

# GIMNASIO CADRETE

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

<b>APERTURA 9:00</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>					
<b>DE 09:30 A 10:30</b>	<b>CICLO</b>	<b>AERO PUMP</b>	<b>CICLO</b>	<b>AERO PUMP</b>	<b>GAP</b>						
<b>DE 10:30 A 11:30</b>	<b>HIPOPRESIVOS</b>	<b>PILATES</b>	<b>HIPOPRESIVOS</b>	<b>PILATES</b>	<b>ABDOMINALES</b>						
<b>DE 14:00 A 16:00 H</b>	<b>CERRADO</b>										
<b>DE 16:00 A 17:00</b>	<b>C E R R A D O</b>										
<b>DE 17:00 A 18:00</b>							<b>HIPOPRESIVOS</b>			<b>PILATES</b>	
<b>DE 18:00 A 19:00</b>							<b>ZUMBA</b>	<b>PILATES</b>	<b>HIPOPRESIVOS</b>	<b>GAP</b>	
<b>DE 19:00 A 20:00</b>							<b>AERO PUMP</b>	<b>CICLO</b>	<b>AERO PUMP</b>	<b>CICLO</b>	
<b>DE 20:00 A 21:00</b>							<b>CICLO</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>CICLO</b>	<b>ZUMBA</b>	
<b>DE 21:00 A 22:00</b>											
<b>22:00 H</b>	<b>CERRADO</b>										