

# GIMNASIO CADRETE

## ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DE 09:00 A 10:00 H						
DE 10:00 A 11:00 H		CICLO	AERO PUMP	CICLO	AERO PUMP	G.A.P PILATES
DE 11:00 A 12:00 H		HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES	ABDOMINALES ABDOMINALES
DE 12:30 A 13:30 H						
DE 13:00 A 14:00 H						
<b>DE 14 A 16 H</b>	<b>CERRADO</b>					
DE 16:00 A 17:00 H						<b>C E R R A D O</b>
DE 17:00 A 18:00 H						
DE 18:00 A 19:00 H		G.A.P	HIPOPRESIVOS	G.A.P	HIPOPRESIVOS	
DE 19:00 A 20:00 H		AERO PUMP	CICLO	AERO PUMP	CICLO	
DE 20:00 A 21:00 H		CICLO	ZUMBA	CICLO	ZUMBA	
<b>22:00 H</b>	<b>CERRADO</b>					