

# GIMNASIO DE CADRETE

## **HORARIO DE APERTURA**

**DE LUNES A VIERNES**

**MAÑANA - 9:00 H A 14:00 H Y TARDE 16:00H A 22:00H**

**SABADOS: 9:00 H A 14:00 H**

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

**SEPTIEMBRE 2021 A JUNIO DE 2022**

DIA / HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00 H A 11:00H	CICLO	AEROPUM	CICLO	AEROPUM	G.A.P.	PILATES
11:00 H A 12:00 H	Hipopresivos	PILATES	Hipopresivos	PILATES	Abdominales	Abdominales
18:00 H A 19:00 H	GAP	Hipopresivos	GAP	Hipopresivos		
19:00 H A 20:00 H	AEROPUM	CICLO	AEROPUM	CICLO		
20:00 H A 21:00H	CICLO	ZUMBA	CICLO	ZUMBA		



**AYUNTAMIENTO  
CADRETE**