

AGENDA

CULTURAL Y DEPORTIVA

C A D R E T E
2 0 2 0 / 2 1





escuela^de
familias

TALLER DE EDUCACIÓN POSITIVA E INTELIGENCIA EMOCIONAL. NIVEL I.

Dirigido a: Padres y madres con hijos menores de tres años.

Calendario de sesiones: 12, 19, 26 de enero de 2021 y 2 de febrero de 2021.

Horario: de 17,30 a 19 horas.

Lugar: a determinar.

(Por la dinámica del taller, las personas interesadas deberán inscribirse previamente remitiendo un correo electrónico a educadorahuerva@gmail.com indicando nombre, apellidos y número de teléfono).

CICLO DE VARIAS SESIONES:

- 1** **Cómo poner límites a nuestros hijos/as.**
Día: 12 de enero de 2021.
Hora: 15,30 horas.
Lugar: A determinar.
Dirigida a: Padres y madres con hijos/as menores de 12 años.
- 2** **Trastornos psicósomáticos en niños/as.**
Día: 19 de enero de 2021.
Hora: 15,30 horas.
Lugar: A determinar.
Dirigida a: Padres y madres con hijos/as menores de 12 años.
- 3** **Como comunicarnos de manera eficaz con nuestros adolescentes.**
Día: 26 de enero de 2021.
Hora: 15,30 horas.
Lugar: A determinar.
Dirigida a: Padres y madres con hijos/as en edades comprendidas entre 12 y 18 años.
- 4** **Qué hacer para que nuestros hijos/as hagan un uso responsable de móvil y redes sociales.**
Día: 2 de febrero de 2021.
Hora: 15,30 horas.
Lugar: A determinar.
Dirigida a: Padres y madres con hijos/as en edades comprendidas entre 12 y 18 años.

El Programa de Escuela de Familias está coordinado por los Servicios Sociales de la Mancomunidad Ribera Bajo Huerva y en el mismo pueden participar todas las personas empadronadas y residentes en el municipio de Cadrete.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Benito Casanova

Horario:

De lunes a viernes:

10:00 a 13:00 y 17:00 a 20:00.

Sábado: 10:00 a 13:00.

Horario de Sala de estudio:

De lunes a domingo: 8 a 21

Horario de verano (julio y agosto):

De lunes a viernes: 10:00 a 13:00

(Biblioteca) y 17:00 a 20:00 (Bibliopiscina).



Servicios:

- Tres puestos disponibles al público con acceso a internet gratuito, impresión de documentos y fotocopias.
- Disponemos de WIFI.
- Prensa diaria.
- Consulta en sala y préstamo a domicilio.
- sala climatizada y con conexión gratuita de WIFI. Dispone de nueve puntos de trabajo, con luz y toma de corriente individual. Su acceso está restringido únicamente a las personas que hacen uso de ella por motivo de estudio, por lo que se exige silencio absoluto.



-- Actividades: --

Para adultos:

Club de lectura "Del primer viernes": Compartimos en grupo lecturas de diferentes géneros. La tertulia es el primer viernes de mes, de 18:30 a 20:00 horas.

Club de lectura "Hojas Negras": Dedicado al género de novela negra. La tertulia es el tercer viernes de mes, de 18:30 a 20:00 horas.

Grupo de lectura dramatizada: Seleccionamos una o varias lecturas para interpretarlas al público, el día 23 de abril, con motivo de la celebración del Día del libro. Los ensayos de dicha lectura se realizan los sábados alternos del mes, desde octubre a abril.

Cine-Fórum: Debate sobre cine el último viernes de cada mes a las 18:00 horas.

Grupo de lectura in situ: Lectura compartida en voz alta, de diferentes obras, con debate espontáneo de las mismas. Todos los martes, de 18:00 a 20:00 horas.


Para niños:

Club de lectura "Los Pandas Lectores": Para edades comprendidas entre 12 y 16 años. La reunión del club es el primer martes de mes, a las 17:00 horas.

Club de lectura "Los Comelibros": Para edades comprendidas entre 8 y 11 años. La reunión del club es el primer jueves de mes, a las 17:00 horas.

Cuentacuentos mensuales: Diferentes sesiones de cuentacuentos o, acompañados de una actividad relacionada con las lecturas.

Cuentacuentos temáticos y onomásticos; Se celebran de acuerdo con las diferentes festividades e igualmente, complementados con un juego o actividad. Algunos ejemplos son los Cuentacuentos de San Valentín, de San Jorge, del Día del Padre/Madre, Día de la Paz, Día de la Poesía, Halloween, Navidad...



Aula de Estudio

Horario:

Lunes, martes y miércoles de de 16:00 a 19:00 horas.

Lugar:

Plaza de Aragón, nº 3

Precio: 15 €/mes para empadronados y 25 €/mes para no empadronados.

Comenzará en octubre si las condiciones sanitarias lo permiten y será necesaria inscripción previa en el ayuntamiento.



Clases de INGLÉS

A través de *System idiomas* se van a impartir clases de inglés para todas las edades y se realizarán cursos específicos para la obtención de un título oficial de Cambridge.

Las clases se impartirán los lunes y miércoles en la primera planta de la guardería municipal.



OCIO INFANTIL

A stylized illustration of a woman with large round glasses and a child's hand reaching up towards her. The background is a mix of teal, blue, and red colors.

- **Ludoteca**

Apertura el 1 de octubre

Niños desde primero de inf
tendrá aforo limitado.

Horarios: lunes a viernes d

El precio es de 30€ por cu
mismo (octubre y febrero)

- **Espacio Joven**

Apertura el 2 de octubre

Se abrirá con un mínimo d

Niños desde quinto de prin

Horarios: viernes, sábado y

IL Y JUVENIL

(Si las condiciones sanitarias lo permiten)

antil hasta cuarto de primaria. Se abrirá con un mínimo de 10 inscritos y

e 16:30 a 19:30 y sábados de 10:00 a 13:00 horas. (Festivos cerrada).

uatrimestre y el pago se realizará dentro de los cinco primeros días del
en oficinas municipales.

(si las condiciones sanitarias lo permiten)

e 10 inscritos y tendrá aforo limitado.

maria hasta los 18 años.

y domingo de 18:00 a 21:00 horas. (Festivos cerrado).

Taller de dibujo y pintura

Taller de dibujo y pintura para adultos, sin importar el nivel.

Se impartirá con un mínimo de 5 personas y el taller constará de 2 horas semanales desde octubre hasta mayo *(si las condiciones sanitarias lo permiten)*. El día del taller se determinará en función de los inscritos.

El precio es de 30€/mes.

Inscribirse antes del día 25 de septiembre en el ayuntamiento. Puedes descargar el impreso en:

www.cadrete.es



Taller de Música

Temas (contenidos):

Iniciación musical, grado elemental, grado medio y formación para adultos.


Materias:

Guitarra clásica, eléctrica, bajo, piano, teclados, batería, percusión, voz, violín, iniciación musical, etc.

Las clases se impartirán durante 2 horas a la semana de octubre a mayo, *(si las condiciones sanitarias lo permiten)*. Se impartirá con un mínimo de 5 personas y el horario se determinará en función de los inscritos.

Precio: 25€/mes

Inscribirse antes del día 25 de septiembre en el ayuntamiento. Puedes descargar el impreso en: **www.cadrete.es**



actividades deportivas adultos

- Gimnasia para resolver dolores musculares.
- Gimnasia de mantenimiento.
- Yoga.
- Bailes de Salón en línea y en pareja: las clases se impartirán los lunes en horario de tarde.
- Kick-Boxing.
- Boxeo.

actividades depor

Natación

Se realizará en el Liceo Europa para niñ@s a partir de 1º de infantil.

Cuando desde la piscina del Liceo Europa nos comuniquen que ya se pueden realizar las inscripciones, informaremos de cómo hacerlas y cuántas plazas hay disponibles.

Psicomotricidad

Para niñ@s desde el último año de guardería hasta 3º de infantil. Trabajarán la lateralidad, el desarrollo del esquema corporal y la autonomía personal.

Iniciación al atletismo

Para niñ@s desde 2º de infantil (Pista exterior).

Baile infantil

Para niñ@s desde 1º de primaria.

Patinaje iniciación

Para niñ@s desde 2º de infantil.
Días de clase, martes y jueves.

Patinaje perfeccionamiento

Días de clase, martes y jueves.

Voleibol iniciación y escolar competición

Para niñ@s desde 2º primaria.

Gimnasia rítmica

Para niñ@s desde 2º infantil.

Baloncesto

Para niñ@s a partir de 3º infantil. Iniciación y juegos escolares.

Pádel

Para niñ@s a partir de 1º primaria.
Días de clase, lunes y miércoles

Datchball

Para niñ@s a partir de 1º primaria.

Karate infantil

Para niñ@s a partir de 2º infantil.

Kick-Boxing infantil

Para niñ@s a partir de 3º infantil.

Escuela de fútbol sala

Para niños nacidos en 2015 y 2016.

Fútbol sala escolar

Iniciación: para los nacidos en 2013 y 2014.

Benjamín: para los nacidos en 2011 y 2012.

Alevín: para los nacidos en 2009 y 2010.

Infantil: para los nacidos en 2007 y 2008.

Cadete: para los nacidos en 2005 y 2006.

Juvenil: para los nacidos en 2002/03/04.

ortivas infantiles



Inscripciones actividades deportivas

Apuntarse en oficinas municipales desde el 1 de septiembre hasta el 25 de septiembre.

Puedes descargarte el impreso en
www.cadrete.es

Os iremos informando sobre la fecha de las reuniones ya que dependemos de las condiciones sanitarias.

El Ayuntamiento de Cadrete subvencionará la primera actividad a empadronados menores de 20 años (excepto en el pádel que se subvencionarán 85 euros), siempre que se realice en dependencias municipales.

Para cualquier duda, consultar a José Miguel, coordinador de Deportes en el teléfono 650 959 946

MATRÍCULA PARA PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

SEPTIEMBRE A MAYO			
ACTIVIDADES	Horas / sesiones semanales		
	1	2	3
KARATE, KICK BOXING, COMBAT JUJITSU, AJEDREZ, BALONCESTO, FÚTBOL-SALA, GIMNASIA RÍTMICA, DATCHBALL, PATINAJE ARTÍSTICO Y SIMILARES	45 €	85 €	125 €
TENIS ESCOLAR	110 €	215 €	320 €
TENIS ADULTOS	115 €	225 €	335 €
PÁDEL ESCOLAR	190 €	370 €	550 €
PÁDEL ADULTOS	220 €	410 €	615 €
YOGA, ESPALDA SANA Y SIMILARES	115 €	225 €	335 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO Y SIMILARES	45 €	85 €	125 €

ENERO A MAYO			
ACTIVIDADES	Horas / sesiones semanales		
	1	2	3
KARATE, KICK BOXING, COMBAT JUJITSU, AJEDREZ, BALONCESTO, FÚTBOL-SALA, GIMNASIA RÍTMICA, DATCHBALL, PATINAJE ARTÍSTICO Y SIMILARES	35 €	70 €	100 €
TENIS ESCOLAR	80 €	155 €	230 €
TENIS ADULTOS	85 €	165 €	245 €
PÁDEL ESCOLAR	135 €	260 €	385 €
PÁDEL ADULTOS	150 €	290 €	435 €
YOGA, ESPALDA SANA Y SIMILARES	90 €	175 €	260 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO Y SIMILARES	30 €	60 €	90 €

Información: Ayuntamiento de Cadrete,
Plaza de Aragón, 5
Teléfono 976 12 50 01
aytocadrete@cadrete.org
y en la página web www.cadrete.es

